

MATTINA

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
				9:30
				GINNASTICA METODO. YOGA
	10:00		10:00	10:00
	GINNASTICA METODO. PILATES		GINNASTICA METODO. PILATES	

SALA SPECCHI

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17:00	17:00	17:15	17:00	17:00
DANZA. HIP HOP (6-10 anni)	FIT FOR KIDS	BABY DANCE. CON MAMMA. (1-3 anni)	DANZA. HIP HOP (6-10 anni)	YOGA IN GRAVIDANZA
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
DANZA. HIP HOP STREET. (10-15 anni)	ZUMBA DANCE (ALESSIA)	GINNASTICA METODO PILATES	ZUMBA DANCE (andrea)	GINNASTICA METODO GAG (ALESSIA)
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
ZUMBA DANCE (ALESSIA)	GINNASTICA METODO GAG (ALESSIA)	GINNASTICA METODO FITBALL	GINNASTICA METODO GAG (andrea)	GINNASTICA METODO TOTAL BODY (ALESSIA)
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
	GINNASTICA METODO YOGA		RELAX	GINNASTICA METODO YOGA

SALA TATAMI

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
17:00	17:00	17:00	17:00	17:15
KICK BOXING (4-5 anni)	YOGA BIMBI (monica)	KICK BOXING. (4-5 anni)	GINNASTICA METODO TOTAL BODY. (andrea)	GINNASTICA METODO PILATES MAMMA E BEBÈ
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
KICK BOXING (6-12 anni)	AIKIDO (4-10 anni)	KICK BOXING (6-12 anni)	AIKIDO (4-10 anni)	GINNASTICA METODO PILATES
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
KICK BOXING ADULTI	AIKIDO RAGAZZI	KICK BOXING ADULTI	AIKIDO RAGAZZI	GINNASTICA METODO TRX
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
			GINNASTICA METODO GAG. (Andrea)	



BABYSITTERAGGIO GRATUITO PER TUTTI I NOSTRI SOCI